



## KARATE-Einführungskurs

Streß, Alltagsprobleme und Aggressionen nehmen zu. Deshalb ist die Notwendigkeit, Ausgleichsport zu betreiben nicht nur modern, sondern unumgänglich. Was liegt näher, als das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden: andererseits sich fit zu halten- andererseits eine praxisgerechte Selbstverteidigung zu erlernen?

## Was ist KARATE?

KARATE entstand vor etwa 2000 Jahren in China. Als Kampfkunst kam es anfangs dieses Jahrhunderts nach Japan, wo es zu der heutigen Form entwickelt wurde. Die beiden japanischen Zeichen KARA - TE bedeuten "Leere Hände" und verdeutlichen, daß KARATE eine Kampfkunst zur waffenlosen Selbstverteidigung ist, bei der sämtliche Gliedmaßen des Körpers zu natürlichen Abwehr- und Angriffs-Waffen für den Kampf ausgebildet werden.

## Unsere Schule

Unsere Schule ist für diesen Zweck optimal eingerichtet. Qualifizierte Trainer machen es Erwachsenen sowie auch Kinder leicht, KARATE unter den besten Voraussetzungen zu erlernen. Schulleiter ist Vicente Bosch, 7.Dan (mehrfacher Schweizermeister, ehemaliger Kata-National-Mannschaftstrainer, J+S-Experte und Karatelehrer mit eidg. Fachausweis) Unsere Schule wird von zwanzig Schwarzgurt-träger trainiert, die alle vom Schweizerischen Karate Fédération (SKF) anerkannt sind.

Der nächste Einführungskurs beginnt am Freitag, den  
weitere Kurstage:

Ort, Adresse: Karate Schule Zug, Oberneuhofstrasse 13, 6340 Baar  
Trainingszeit: 19.30 - 20.30 Uhr  
Kosten: Fr. 70.-- (6x Trainings)  
Mitnehmen: Trainer und Duschzeug.

✂-----

## ANMELDUNG

Name: Vorname:  
Straße: PLZ / Ort:  
Geburtsdatum: Telefon:  
Email-Adresse: Datum:

Unterschrift (ges. Vertr.):

---